

GRÂCE À CES GESTES, J'ÉCONOMISE JUSQU'À 400 € PAR AN. EN PLUS, JE FAIS DU BIEN À LA PLANÈTE !

1 Je règle la température grâce au thermostat d'ambiance et à l'aide des vannes thermostatiques (vannes avec des numéros).



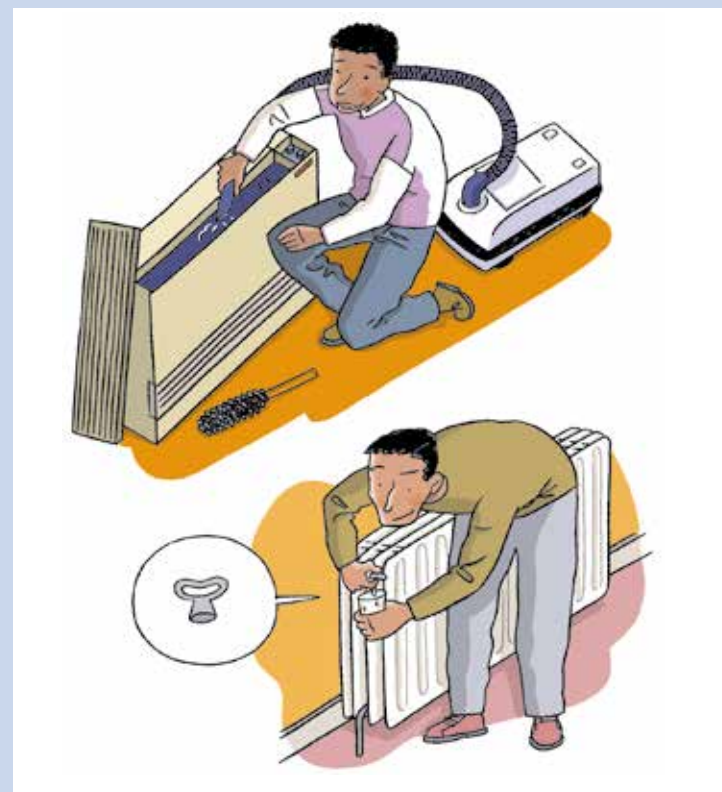
2 En été, je coupe ma chaudière si j'ai le chauffage central.



3 En hiver, je ferme les rideaux et volets lorsque le soleil est couché.



4 En hiver, je purge les radiateurs et j'enlève la poussière des convecteurs. Je fais aussi entretenir régulièrement mon boiler/chauffe-eau au gaz.



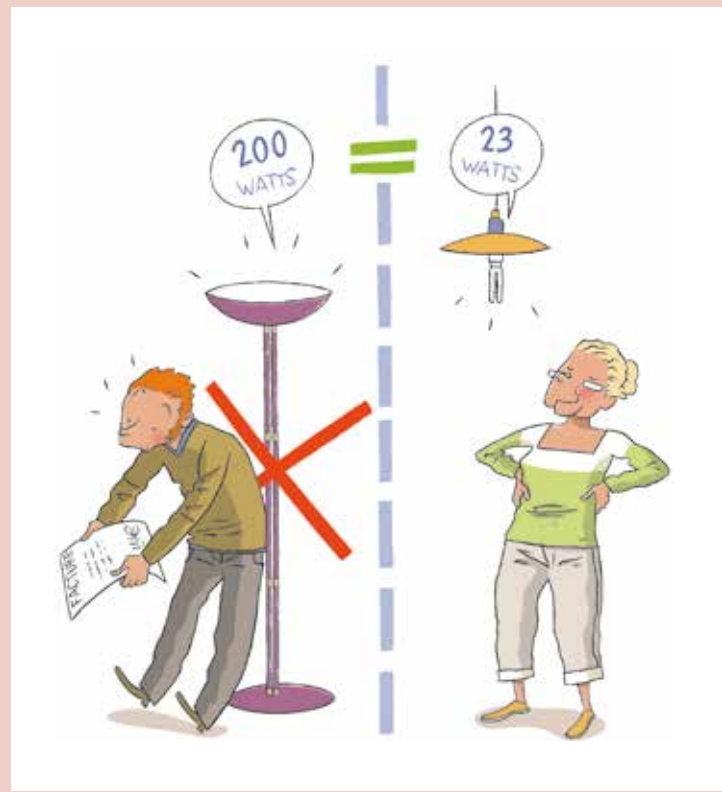
5 Tous les jours, je ventile bien en ouvrant grand les fenêtres pendant 2x15 minutes. Je ferme le chauffage pendant que mes fenêtres sont ouvertes.



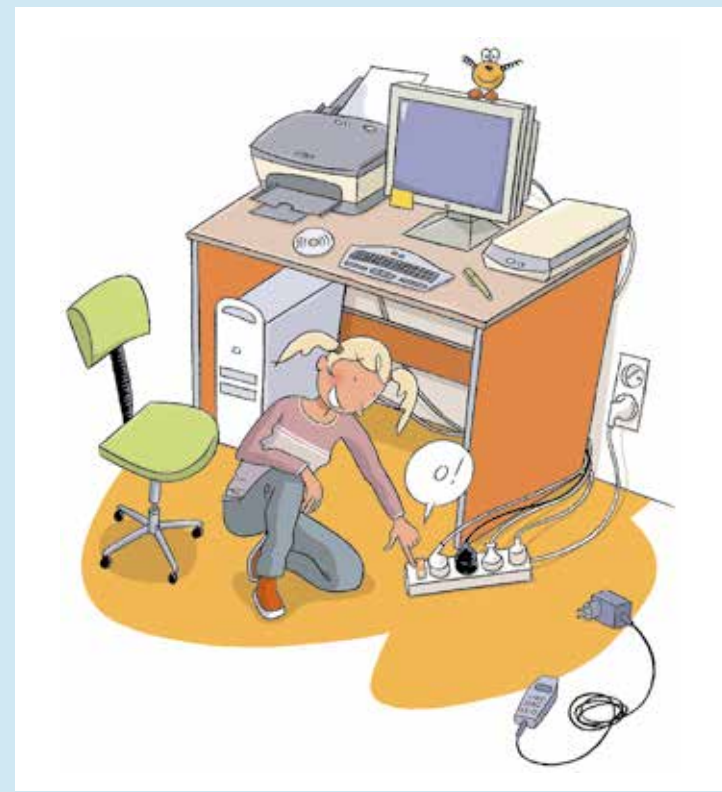
6 J'éteins la lumière en sortant des pièces.



7 Je remplace mes lampes classiques et/ou halogènes par des ampoules économiques.



8 Pour éteindre mes appareils électriques (TV, DVD, chaîne hi-fi, ordinateur...), j'appuie sur le bouton de l'appareil, ou je débranche la prise.



9 Je mets le couvercle sur mes casseroles quand je cuisine.



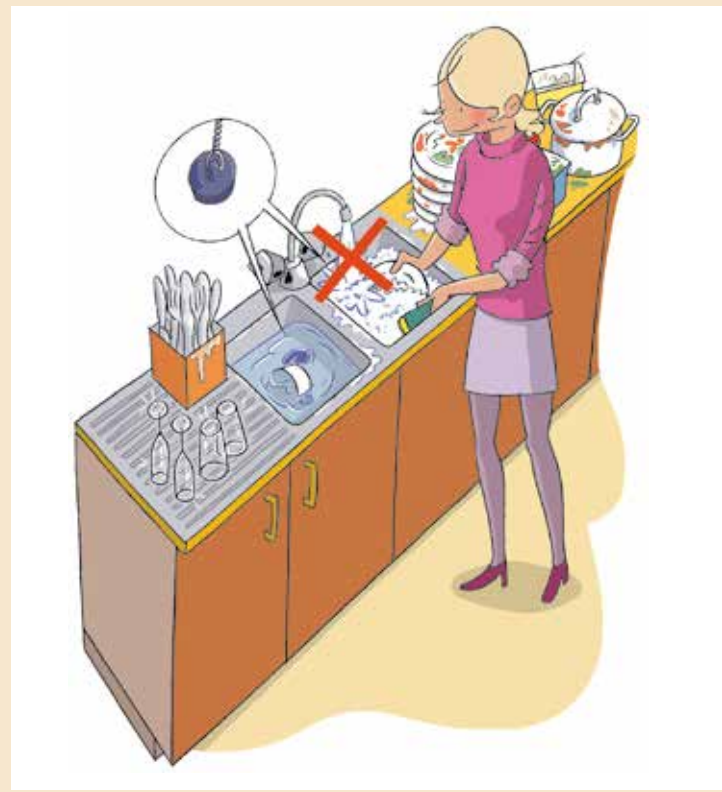
10 Tous les 3 mois, je dégivre mon frigo et/ou mon congélateur : j'enlève la prise et ouvre grand la porte afin que toute le givre fonde.



11 Je prends une douche rapide plutôt qu'un bain. J'installe un pommeau de douche économique.



12 Pour économiser l'eau, je coupe le robinet pendant la vaisselle.



13 Pour ma lessive, j'utilise des programmes courts à basse température : 30°C suffisent la plupart du temps.



14 Je préfère le séchage naturel au séchoir quand c'est possible. C'est gratuit et meilleur pour mon linge.



15 J'utilise les transports en commun et je vais à pied ou à vélo pour les petits déplacements.



15 GESTES
POUR ÉCONOMISER DE
L'ARGENT ET DE L'ÉNERGIE

bruxelles
environnement
brussels
environment
www.bruxellesenvironnement.be

« Ce support de sensibilisation est le fruit d'une adaptation de la brochure « 100 conseils pour économiser l'énergie » réalisée par Bruxelles Environnement et des brochures du groupe « Santé et Environnement » coordonné par le Centre de Santé du Miroir »



«Vous souhaitez découvrir des centaines d'autres conseils pour économiser de l'argent et de l'énergie, mieux vous déplacer, mieux vivre chez vous, ... Tout en respectant l'environnement? Commandez gratuitement les autres brochures et publications de Bruxelles environnement!»

INFOS  02 775 75 75
www.bruxellesenvironnement.be